http://roslunu.com.ua/foto\_roslyn/

<https://oberig.ua/uk/tips/rasteniya-vyzyvayushie-allergiyu/>

**Весняний період або цвітіння дерев**

**Сімейство Березові**: Ліщина (ліщина), Вільха, Береза.

**Сімейство Букові**: Каштан, Дуб, Бук.

**Сімейство Вербові**: Верба, Тополя.

**Сімейство Соснові**: Сосна, Ялина, Модрина, Кедр.

**Сімейство Маслинові**: Ясен, Бузок, Жасмин, Форзиція, Маслина, Бирючина, Філлірея, Фонтанезія.

**Сімейство Розоцвіті**: Яблуня, Груша, Персик, Вишня, Абрикос, Черешня, Слива, Спірея, Горобина, Мигдаль, Суниця, Малина, Ожина, Глід, Шипшина, Троянда, Лабазник, Рубус, Чорноголовник, Лавра, Черемуха, Манжетка, Перстач, Ірга, Морошка, Реп’яшок, Гравілат, Рябинник, Шабельник, Костяниця, Таволга, Княженіка (Поленика).

**Сімейство Мальвові**: Алтей, Гібіскус, Мальва, Шток-троянда Нікітіна, Лаватера.

**Родина Лілійні**: Лілія, Тюльпан, Конвалія, Пролісок, Цибуля, Часник, Чемериця, Спаржа, Алое, Рябчик, Гусяча цибуля, Венечник, Вороняче око, Купина, Веснівка, Красоднів.

**Сімейство Кропив'яні**: Кропива, Постениця.

**Сімейство Подорожникові**: Подорожник.

**Сімейство Зонтичні (селерові)**: Морква, Кріп, Селера, Пастернак, Кмин, Борщівник, Аніс, Дудник, Цикута, Купирь, Жабриця, Яглиця, Смовдь, Бедринець, Омежник.

**Сімейство Пасльонові**: Картопля, Баклажан, Томати, Белена, Запашний тютюн, Паслін, Красавка, Перець.

## Літній період або цвітіння злаків

**Сімейство Бобові (Метеликові)**: Люцерна, Люпин, Горох, Термопсис, Квасоля, Віка, Конюшина, Арахіс, Боби, Соя, Солодка, Лобія, Біла робонія (акація), Карагана жовта (акація), Лядвенець, Гліцинія, Астрагал, Буркун, Заяча конюшина, Чина, Горошок, Аморфа, Метельник, Верблюжа колючка.

**Сімейство Злаки (мятликові)**: Кукурудза, Овес, Пшениця, Ячмінь, Жито Рис, Їжака, Тонконіг, Лисохвіст, Куничник, Костриця, Мишій, Стоколос, Просо, Сорго (Джугара), Кострець, Гребенник, Запашний колосок, Очеретянка, Пирій, Тимофіївка (Аржанец), Зубрівка, Райграс, Ковила, Кукіль, Польовиця, Елітрігія, Лепешняк, Рострарія (лофохлоа), Перловник, Трясунка, Щучка, Очерет, Плоскуха, Свинорій, Паспалум, Канареєчник, Медова трава, Багатобородник, Житняк.

**Сімейство хрестоцвіті**: Хрін, Гірчиця, Капуста, Орісум, Редька, Левкой, Грицики, Бруква, Турнепс, Вечірниця.

**Сімейство Гречані**: Щавель, Гречка, Щавель малий (щавельок), Горець, Ревінь.

**Сімейство Конопльові**: Хміль, Конопля.

## Осінній період або цвітіння бур'янів

**Сімейство Складноцвіті (Айстрові)**: Амброзія, Полин (Гірка, Естрагон, Чорнобиль, Цитварний), Маргаритка, Золотушник, Кульбаба, Астра, Георгіна, Хризантема, Ромашка, Нігтики, Дивосил, Деревій, Череда, Цикорій, Соняшник, Пиретрум, Пижмо, Мати-й-мачеха, Лопух, Бодяк, Чортополох, Волошка, Хрестовник, Календула, Едельвейс, Хамомілла, Сушениця, Білокопитник, Нетреба, Гірчак, Бородавник, Ромен, Злинка, Латук, Сідач, Міцеліс, Нечуйвітер, Котяча лапка, Осот, Козелець, Колючник, Пупавка, Скереда, Прозанник, Кульбаба, Жабник.

**Сімейство мареві (лободові)**: Лобода, Буряк, Шпинат, Дикий шпинат, Портулак (Портулакові), Лобода, Солянка, Сведа, Анабазис, Солеріс, Аксіріс, Кохія, Саксаул.

ttps://sites.google.com/site/alergicniroslini/

4. Бур'янисті рослини, що викликають алергію і фітодерматози

(Амброзія, Ціклахена дуршніколістная, Марь белая, Кульбаба лікарська, Кропива жалка, Вовче лико, Полин гіркий)

3. Злакові трави, пилок яких викликає алергію

(Тимофіївка, Пирій, Їжака, Овсяниця, Пшениця)